

TRAININGSVERLAUF KRAFT

NAME Maxi Musterfrau
GEBURTSDATUM 01.01.1990
GRÖßE 161 cm
GEWICHT 54 kg
GESCHLECHT weiblich

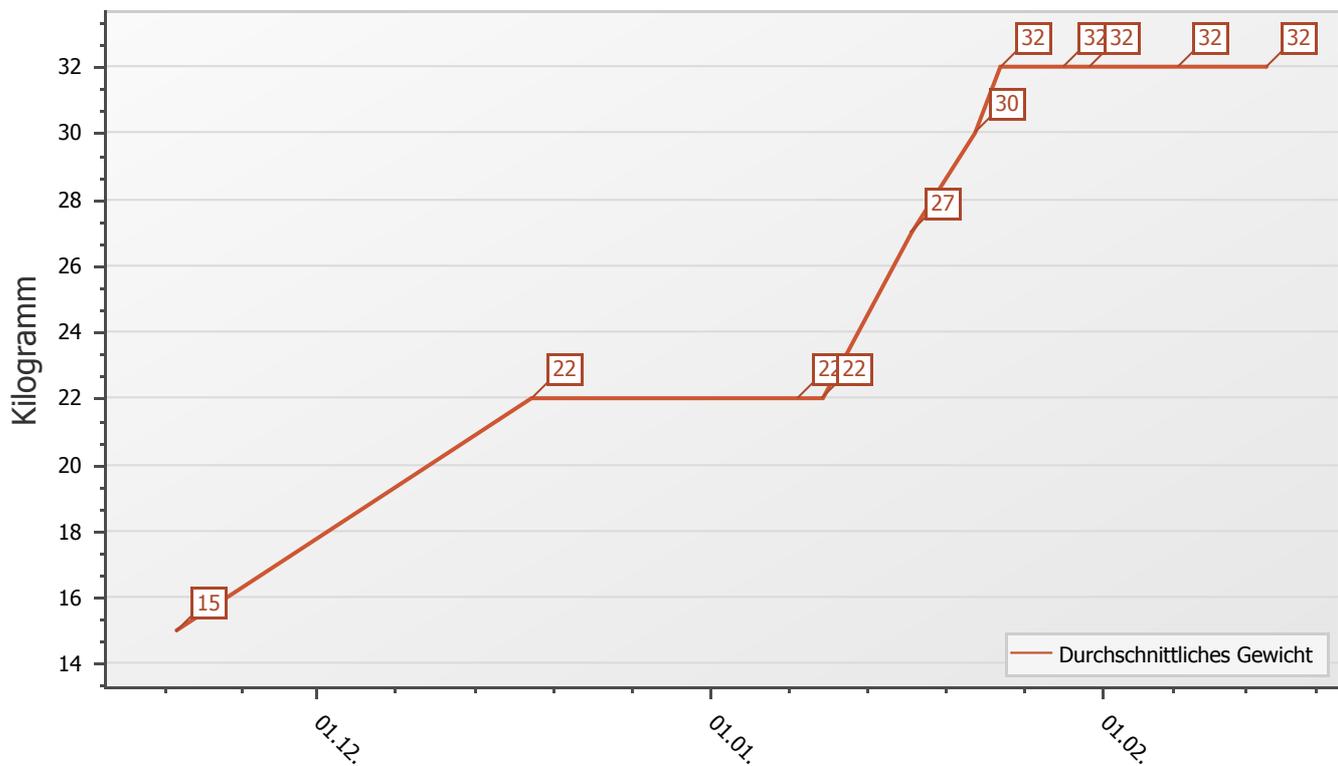
TRAININGSVERLAUF KRAFT 2. ROW - RÜCKEN

ZEITRAUM: 26.07.2017-27.07.2018

START



ENDE



ERGEBNIS

Ihr durchschnittliches Gewicht bei der Übung 2. Row - Rücken hat sich vom 20.11.2017 bis zum 14.02.2018 um 17 kg gesteigert

+17 kg



